

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 29.05.2025

Завтрак

Бутерброд с маслом 10/30	147,0	2,6	8,8	14,3
Сыр порциями 1/20	102,0	7,6	8,0	1,4
Каша рисовая 150\10\10	345,0	6,0	11,2	55,0
Кофейный напиток 1/ 200	141,5	3,7	2,6	28,4
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20,6
	838,1	23,6	31,2	119,7

Обед

Салат из свежих овощей 1/100	78,0	1,0	6,1	4,7
Борщ из свежей капусты 1/250	38,25	1,5	1,6	4,3
Шницель из говядины 50/30	136,0	8,6	9,0	5,0
Картофельное пюре 1/100	120,0	2,1	4,6	17,5
Сок 1/200	101,6	1,0		24,4
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	628,5	18,3	21,9	89,1

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 30.05.2025

Завтрак

Суп молочный 1\250	143,0	4,3	5,0	21,0
Какао 1/200	151,0	3,8	3,2	26,7
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Пирожок с повидлом 1/75	173,0	4,2	1,6	35,4
	569,6	16,0	10,4	103,7

Обед

Салат из моркови с яблоком 1/100	89,5	1,4	3,2	13,8
Суп овощной 1/250	170,0	7,0	5,0	23,2
Гуляш из говядины 50/59	134,0	15,4	6,4	3,7
Макароны отварные 1/100	119,6	3,6	3,2	19,1
Чай с сахаром 1/200	60,0	0,1		15,0
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	727,7	31,6	18,4	108,0

Утверждено директором:

Бражникова О.Н



Меню на 02.06.2025

Завтрак

Каша пшенная 1\150	324,0	6,8	10,2	51,2
Чай с молоком 1\200	91,0	1,4	1,6	17,7
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
	517,6	11,9	12,4	89,5

Обед

Салат из свежей капусты с растит. маслом 1\100	34,9	2,6	0,2	6,3
Рассольник по-ленингр 1\250	132,0	2,1	5,1	19,3
Котлета рыбная 1/50	137,0	7,4	9*,4	5,8
Картофельное пюре 1/100	120,0	2,1	4,6	17,5
Сок яблочный 1\200	101,6	1,0		24,4
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	680,1	19,3	19,9	106,5

Утверждено директором:

Бражникова О.Н



Меню на 03.06.2025

Завтрак

Йогурт	110,0	5,6	6,4	7,6
Макаронник с маслом 125/5	102,0	5,0	5,8	7,4
Кофейный напиток 1\200	120,0	2,3	6,6	12,8
Хлеб 1\50	152,0	3,6	2,7	28,3
	102,6	3,7	0,6	20,6
	586,6	20,2	22,1	76,7

Обед

Салат овощной 1/100	78,0	1,0	6,1	4,7
Суп рыбный 1/250	166,0	9,7	3,4	24,1
Котлеты из птицы 60/50	193,4	8,4	12.2	12,5
Капуста тушеная 1/150	156,4	2,5	4,0	27,6
Компот из сухофруктов 1\200	60,0	0,1		15,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	808,4	25,8	26,3	117,1

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.

Меню на 04.06.2025

Завтрак

Омлет с сосиской и зеленым горошком 1/200	161,0	7,0	12,1	5,9
Хлеб1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Йогурт	102,0	5,0	5,8	7,4
Чай с сахаром1\200	60,0	0,1		15,0
	425,6	15,8	18,5	48,9

Обед

Салат овощной 1/100	78,0	1,0	6,1	4,7
Щи1/200	134,7	5,8	4,3	18,2
Запеканка картофельная с отварным мясом1\75	241,6	11,0	14,0	16,,7
Напиток из кураги 1\200	140,0	1,0	---	34,0
Хлеб1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	748,9	22,9	25,0	106,8

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.

Меню на 05.06.2025

Завтрак

Биточки манные с джемом 100\30	246,0	3,9	4,4	47,8
Какао с молоком1\200	140,0	1,0		34,0
Хлеб1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
	488,6	8,6	5,0	102,4

Обед

Салат из морской капусты1/100	89,0	1,5	6,2	6,9
Уха 1/200	84,5	1,7	4,9	8,4
Плов из говядины50\100	238,2	17,2	6,6	27,5
Отвар из шиповника 1\200	117,0	0,2		29,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	683,3	24,7	18,3	105,0

Утверждено директором:

Бражникова О.Н.



Меню на 06.06.2025

Завтрак

Бутерброд с сыром 15/30	157,0	5,9	8,5	14,2
Каша гречневая с маслом 150\10	321,0	6,7,	10,,6	49,8
Чай с лимоном1\200	64,8	0,2		16,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20,6
	645,4	16,5	19,7	

100,6

Обед

Салат из свежей капусты с яблоком1\100	105,0	1,3	5,0	13,6
Суп с клецками 1\250	120,0	2,1	5,0	16,6
Печень по-строгановски 50/50	164,1	13,6	10,5	3,8
Капуста тушеная 1/150	151,5	3,0	10,0	12,3
Сок1\200	101,6	1,0		24,4
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	706,8	25,1	31,1	103,3

Утверждено директором:

Бражникова О.Н.



Меню на 09.06.2025

Завтрак

Бутерброд с ветчиной и маслом10/30 /30	38,9	9,4	15,2	14,3
Суп молочный 1/250	143,0	4,3	4,7	2,1
Кофейный напиток1\200	152,0	3,6	2,7	28,3
Хлеб1\200	102,6	3,7	0,6	20
	436,5	21,0	23,2	64,7

Обед

Салат свекольный 1\100	137,3	2,0	10,1	9,6
Суп с макаронными изделиями1/250	132,5	2, 6	2,8	24,2
Голубцы с мясом и рисом 50/100	252,0	14,3	13,2	18,9
Чай с сахаром1\200	60,0	0,1		15,0
Хлеб1\50	102,6	3,7	0,6	20
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	736,2	23,1	26,7	100

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 10.06.2025

Завтрак

Бутерброд с джемом 20/30	169,0	2,6	4,6	29,3
Каша ячневая с маслом 1/200	244,5	5,0	8,9	36,1
Чай с сахаром 1\200	60,0	0,1		15,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
	576,1	11,4	14,1	100,4

Обед

Салат витаминный 1/100	89,8	0,9	7,0	5,8
Суп крестьянский с крупой 1/250	114,4	2,6	5,6	13,4
Мясо тушеное с картофелем по -домашнему 1\230	290	16,0	18,3	15,3
Сок 1\200	54,0	0,7	---	12,8
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	702,8	24,3	31,5	79,9

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 11.06.2025

Завтрак

Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком 50/20	235,0	8,6	6,5	35,6
Какао 1\200	151,0	3,8	3,2	26,7
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
	488,6	16,1	10,3	82,3

Обед

Салат из свежих овощей 1\100	197,6	17,5	13,1	2,4
Суп из овощей на бульоне из птицы 1/250	108,0	1,8	5,0	14,2
Птица отварная 50/30	153,0	11,7	11,4	0,9
Овощи тушеные 1/150	121,0	1,4	8,2	10,5
Напиток клюквенный 1\200	117,0	0,1	---	29,1
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	898,6	37,7	38,3	10

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 16.06.2025

Завтрак				
Каша «Дружба» 1/250	273,0	6,1	12,1	35,0
Бутерброд сыр с маслом 20/10	263,0	10,1	18,3	14,3
Чай с лимоном 1/200	65,0	0,2		16,0
	601,0	16,4	30,4	65,3
Обед				
Салат из редиса с огурцами и яйцом 1/100	91,0	2,4	7,4	3,8
Суп гороховый на мясном бульоне 1/250	164,0	5,0	5,8	23,8
с гренками				
Тефтели мясные 1/80	203,0	8,2	13,5	12,2
Картофель отварной 1/150	106,0	1,9	4,4	14,8
Сок фруктовый 1/200	54,0	0,7	---	12,8
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20
	720,6	21,9	31,7	87,4

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.



Меню на 17.06.2025

Завтрак				
Омлет натуральный 1\150	320,0	15,3	30,0	16,2
Горошек зеленый консерв. с огурцом 1\50	113,0	2,5	7,4	9,2
Чай с сахаром 1\200	60,0	0,1		15,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
	595,6	21,6	38,0	60,4
Обед				
Икра кабачковая 1\50	83,0	1,4	4,8	8,5
Рассольник 1/250	118,0	1,6	5,0	16,5
Котлета рыбная 1/75	137,0	7,4	9,4	5,8
Картофельное пюре 1/150	120,0	2,1	4,6	17,5
Чай с сахаром 1/200	60,0	0,1		15,0
Фрукты	52,0	0,4		12,6
Хлеб	102,6	3,7	0,6	20
	672,6	16,7	24,4	95,9

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.

Меню на 18.06.2025



Завтрак

Бутерброд с колбасой 5\20/30	146,0	5,8	7,3	14,2
Каша «Боярская» 1/200	345,0	8,3	12,8	49,1
Кофейный напиток 1/200	151,8	3,6	2,6	28,3
Хлеб	102,6	3,7	0,6	20
	745,6	21,4	23,3	111,6

Обед

Салат из свежих помидоров 1/100	80,0	1,0	6,1	5,3
Суп с фасолью 1/250	169,0	7,3	5,4	22,7
Плов из говядины 50/100	239,0	17,2	6,6	27,6
Кисель ягодный 1/200	116,8	0,1		29,1
Пирожок с яблоками 1/75	178,0	4,0	1,5	37,0
Хлеб 1\50	102,6	3,7	0,6	20
	885,4	33,3	20,2	141,7

Утверждено директор:  Бражникова О.Н.

Меню на 19.06.2025



Завтрак

Йогурт 1/75	102,0	5,0	5,8	7,4
Омлет с сыром 55/5	158,0	6,9	12,0	5,7
Чай с молоком 1/200	91,0	1,4	1,6	17,7
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20
	453,6	17,0	20,0	50,8

Обед

Салат из овощей с яблоками 1/100	105,0	1,3	5,0	13,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/35	191,0	9,5	6,6	23,3
Рыба тушеная с овощами 1/100	99,0	9,1	4,8	4,8
Компот из кураги 1/200	140,0	1,0		170,0
Хлеб 1/50	102,6	3,7	0,6	20
Фрукты	52,0	0,4		12,6
	689,6	25,0	17,0	244,3