***Режим дня***

Утверждаю:

Директор МКОУ «Усть-Тымская ООШ»

(О.Н.Бражникова)

Приказ № 34 от «30.08.2024г.»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Режимные моменты в**  **Дошкольной группе** | **Младшая**  **подгруппа** | **Старшая**  **подгруппа** |
| 1. | Приём, осмотр, самостоятельные игры | 08.00-08.50 | 08.00-08.50 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность | 09.20-10.00 | 09.20-09.30 |
| 5. | Образовательная деятельность | 10.00-10.15 | 09.30-11.00 |
| 6. | Второй завтрак | 10.15-10.25 | 11.00-11.10 |
| 7. | Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-11.50 | 11.10-12.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.10 | 12.30-12.40 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | 12.40-13.10 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 | 13.10-15.10 |
| 11. | Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 13. | Образовательная деятельность | 15.50-16.05 | 16.10-16.40 |
| 14. | Игры, самостоятельная деятельность | 16.05-17.00 | 16.40-17.00 |
| 15. | Индивидуальная работа | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |