Меню для учащихся 1-4 класса на 04.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 | 30 |
|  | 2 блюдо | Куры запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 | 27 |
|  | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 | 18 |
|  | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 | 10 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 04.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 | 30 |
|  | 2 блюдо | Куры запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 | 27 |
|  | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 | 18 |
|  | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 | 10 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класса на 04.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 | 30 |
|  | 2 блюдо | Куры запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 | 27 |
|  | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 | 18 |
|  | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 | 10 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |  | 88 |