Меню для учащихся 1-4 класса на 10.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 170 | 0,81 | 6,06 | 4,31 | 75,71 | 69 | 20 |
|  | 1 блюдо | Азу | 310 | 38,25 | 41,25 | 14,75 | 470 | 364 | 50 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Какао | 200 | 7,34 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 383 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 10.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 170 | 0,81 | 6,06 | 4,31 | 75,71 | 69 | 20 |
|  | 1 блюдо | Азу | 310 | 38,25 | 41,25 | 14,75 | 470 | 364 | 50 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Какао | 200 | 7,34 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 383 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класса на 10.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 170 | 0,81 | 6,06 | 4,31 | 75,71 | 69 | 20 |
|  | 1 блюдо | Азу | 310 | 38,25 | 41,25 | 14,75 | 470 | 364 | 50 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Какао | 200 | 7,34 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 383 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 720 | 49,44 | 50,23 | 63,83 | 778,11 |  | 88 |