Меню учащихся 1-4 класс на 10.03.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|  | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | Кондитерское изделие | 604 | Печенье | 40 | 10 | 150 | 2,9 | 3,8 | 33,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню учащихся ОВЗ на 10.03.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|  | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | Кондитерское изделие | 604 | Печенье | 40 | 10 | 150 | 2,9 | 3,8 | 33,3 |

Меню учащихся 5-9 класс на 10.03.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|  | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | Кондитерское изделие | 604 | Печенье | 40 | 10 | 150 | 2,9 | 3,8 | 33,3 |