Меню для учащихся 1-4 класс на 14.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый | 250 | 31 | 198 | 5,025 | 0,4 | 13,57 |
|   | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 100 | 28 | 280 | 12,38 | 18,15 | 10,74 |
|   | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 116,2 | 0,76 | 1,28 | 12,4 |
|   | сладкое | 943 | Чай с сахаром | 200 | 8 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню для учащихся ОВЗ на 14.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый | 250 | 31 | 198 | 5,025 | 0,4 | 13,57 |
|   | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 100 | 28 | 280 | 12,38 | 18,15 | 10,74 |
|   | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 116,2 | 0,76 | 1,28 | 12,4 |
|   | сладкое | 943 | Чай с сахаром | 200 | 8 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню для учащихся 5-9 класс на 14.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый | 250 | 31 | 198 | 5,025 | 0,4 | 13,57 |
|   | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 100 | 28 | 280 | 12,38 | 18,15 | 10,74 |
|   | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 116,2 | 0,76 | 1,28 | 12,4 |
|   | сладкое | 943 | Чай с сахаром | 200 | 8 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |