Меню для учащихся 1-4 класса на 19.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 80 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 10 | 15 |
|   | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 10,14 | 3,99 | 13,02 | 139,8 | 106 | 28 |
|   | 2 блюдо | Плов из мяса птиц | 150 | 13,16 | 13,12 | 36,43 | 300 | 416 | 30 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 26,3 | 105 | 389 | 12 |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | *итого* |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |
| **Итого за день:** |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 19.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 80 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 10 | 15 |
|   | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 10,14 | 3,99 | 13,02 | 139,8 | 106 | 28 |
|   | 2 блюдо | Плов из мяса птиц | 150 | 13,16 | 13,12 | 36,43 | 300 | 416 | 30 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 26,3 | 105 | 389 | 12 |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | *итого* |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |
| **Итого за день:** |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класса на 19.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска | Салат овощной | 80 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 10 | 15 |
|   | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 10,14 | 3,99 | 13,02 | 139,8 | 106 | 28 |
|   | 2 блюдо | Плов из мяса птиц | 150 | 13,16 | 13,12 | 36,43 | 300 | 416 | 30 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 26,3 | 105 | 389 | 12 |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | *итого* |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |
| **Итого за день:** |   | 720 | 28,91 | 22,51 | 99,33 | 705,8 |   | 88 |