Меню для учащихся 1-4 класса на 20.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Борщ со сметаной | 280 | 4,083 | 1,6 | 7,48 | 280 | 29 | 29 |
|  | 2 блюдо | Гуляш из мяса говядины | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 190 | 246 | 30 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 12,83 | 1,24 | 116,76 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 20.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Борщ со сметаной | 280 | 4,083 | 1,6 | 7,48 | 280 | 29 | 29 |
|  | 2 блюдо | Гуляш из мяса говядины | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 190 | 246 | 30 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 12,83 | 1,24 | 116,76 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класса на 20.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Борщ со сметаной | 280 | 4,083 | 1,6 | 7,48 | 280 | 29 | 29 |
|  | 2 блюдо | Гуляш из мяса говядины | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 190 | 246 | 30 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 12,83 | 1,24 | 116,76 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 770 | 20,633 | 27,74 | 46,41 | 708,76 |  | 88 |