Меню для учащихся 1-4 класса на 20.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп куринный с вермишелью | 300 | 1,35 | 2,7 | 1,875 | 275 | 111 | 42 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 280 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия | Рулет с повидлом | 200 | 11,41 | 7,18 | 52,75 | 230 | 80 | 28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 |  | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 20.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп куринный с вермишелью | 300 | 1,35 | 2,7 | 1,875 | 275 | 111 | 42 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 280 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | кондитерские изделия | Рулет с повидлом | 200 | 11,41 | 7,18 | 52,75 | 230 | 80 | 28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 | 712,4 | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класса на 20.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  | жюжю |
|  | 1 блюдо | Суп куринный с вермишелью | 300 | 1,35 | 2,7 | 1,875 | 275 | 111 | 42 |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 280 | 15 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  | ээ |
|  | кондитерские изделия | Рулет с повидлом | 200 | 11,41 | 7,18 | 52,75 | 230 | 80 | 28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 |  | 88 |
| **Итого за день:** | |  | 740 | 18,74 | 12,19 | 95,225 | 712,4 |  | 88 |