Меню учащихся 1-4 класс на 23.12.2024.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|   | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия | 604 | Печенье | 40 | 10 | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |

Меню учащихся ОВЗ на 23.12.2024.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|   | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия | 604 | Печенье | 40 | 10 | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |

Меню учащихся 5-9 класс на 23.12.2024.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | 40 | Суп здоровье | 250 | 38 | 126,95 | 5 | 3,2 | 13,38 |
|   | 2 блюдо | 195 | Макароны с овощами | 200 | 22 | 203 | 5,34 | 6,96 | 31,45 |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 383 | Какао | 200 | 15 | 138,4 | 7,34 | 2,6 | 25,09 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия | 604 | Печенье | 40 | 10 | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |