Меню для учащихся 1-4 класс на 24.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп гороховый | 250 | 5,025 | 0,4 | 13,57 | 198 | 102 | 31 |
|  | 2 блюдо | Котлета мясная | 100 | 14,5 | 21,75 | 11,6 | 270 | 268 | 28 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 1,28 | 12,4 | 116,2 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 23,525 | 23,75 | 71,25 | 706,2 |  | 88 |

Меню для учащихся ОВЗ на 24.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп гороховый | 250 | 5,025 | 0,4 | 13,57 | 198 | 102 | 31 |
|  | 2 блюдо | Котлета мясная | 100 | 14,5 | 21,75 | 11,6 | 270 | 268 | 28 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 1,28 | 12,4 | 116,2 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 23,525 | 23,75 | 71,25 | 706,2 |  | 88 |

Меню для учащихся 5-9 класс на 24.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп гороховый | 250 | 5,025 | 0,4 | 13,57 | 198 | 102 | 31 |
|  | 2 блюдо | Котлета мясная | 100 | 14,5 | 21,75 | 11,6 | 270 | 268 | 28 |
|  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,76 | 1,28 | 12,4 | 116,2 | 302 | 18 |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 8 |
|  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 | 3 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *итого* |  | 740 | 23,525 | 23,75 | 71,25 | 706,2 |  | 88 |