Меню учащихся 1-4 класса на 25.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15,00 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
| 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35,00 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
| 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15,00 | 113,4 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Кондитерские изделия | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20,00 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню учащихся ОВЗ на 25.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15,00 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
| 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35,00 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
| 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15,00 | 113,4 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Кондитерские изделия | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20,00 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню учащихся 5-9 класс на 25.12.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15,00 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
| 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35,00 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
| 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15,00 | 113,4 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Кондитерские изделия | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20,00 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |