Меню учащихся 1-4 класса на 26.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 81,62 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню учащихся ОВЗ на 26.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 81,62 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню учащихся 5-9 класс на 26.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 81,62 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |