Меню учащихся 1-4 класса на 27.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 65 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 118 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 98,36 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | Кондитерские изделия | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 118 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |

 Меню учащихся ОВЗ на 27.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 65 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 118 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 98,36 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | Кондитерские изделия | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 118 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |

Меню учащихся 5-9 класс на 27.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 65 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 118 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 98,36 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | Кондитерские изделия | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 118 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |