Меню для учащихся 1-4 класс на 29.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
|   | 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15 | 103 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |

Меню для учащихся ОВЗ на 29.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
|   | 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15 | 103 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |

Меню для учащихся 5-9 класс на 29.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 109 | Салат овощной | 130 | 15 | 77,96 | 1,19 | 7,4 | 1,77 |
|   | 1 блюдо | 33 | Рассольник по-ленинградски | 260 | 35 | 198,35 | 4,1 | 7,16 | 20,93 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 280 | Кофейный напиток | 200 | 15 | 103 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 576 | Булочка дорожная | 80 | 20 | 238,09 | 4,22 | 9,04 | 34,96 |