Меню для учащихся 1-4 класса на 29.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 |  |
|   | 2 блюдо | Куры, запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 |  |
|   | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 |  |
|   | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 |  |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | *итого* |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |
| **Итого за день:** |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |

Меню для учащихся ОВЗ на 29.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 |  |
|   | 2 блюдо | Куры, запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 |  |
|   | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 |  |
|   | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 |  |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | *итого* |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |
| **Итого за день:** |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |

Меню для учащихся 5-9 класса на 29.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо | Овощное рагу | 200 | 11,9 | 14,42 | 18,8 | 250 | 417 |  |
|   | 2 блюдо | Куры, запеченные с овощами | 130 | 10,2 | 17,96 | 1,12 | 115 | 290 |  |
|   | гарнир | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 5,86 | 5,64 | 41,74 | 150 | 186 |  |
|   | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 25,68 | 98,36 | 349 |  |
|   | хлеб бел. |  Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 122 |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | *итого* |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |
| **Итого за день:** |   | 720 | 31,48 | 38,34 | 107,02 | 707,36 |   |  |