Меню для учащихся 1-4 класс на 30.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 90 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |

Меню для учащихся ОВЗ на 30.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 90 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |

Меню для учащихся 5-9 класс на 30.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 318 | Суп полевой | 260 | 32 | 153,21 | 4,32 | 10,24 | 7,94 |
|  | 2 блюдо | 357 | Котлета рыбная | 100 | 28 | 90 | 9,98 | 2,49 | 4,82 |
|  | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 15 | 348,04 | 4,68 | 33,42 | 7,58 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 10 | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
|  | хлеб бел. | 122 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |