Меню для учащихся 1-4 класс на 31.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 120 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 216 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 15 | 99 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 180 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню для учащихся ОВЗ на 31.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 120 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 216 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 15 | 99 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 180 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Меню для учащихся 5-9 класс на 31.01.2025.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | закуска | 85 | Салат яйцо с морской капустой | 130 | 24 | 120 | 2,09 | 5,07 | 7,14 |
|   | 1 блюдо | 56 | Щи со св. капусты и сметаной | 260 | 31 | 216 | 3,68 | 7,07 | 8,58 |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 15 | 99 | 0,48 | 0 | 25,68 |
|   | хлеб бел. | 122 |  Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
|   | Кондитерское изделие | 274 | Калач сметанный | 80 | 15 | 180 | 4,5 | 9,75 | 24,92 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |